

Teilnehmer



Andreas Baltres, 44 – Gummersbach

Hat sich beim Staffellauf nach La Roche als Oldie-Dompteur ausgezeichnet. Die Ruhe in Person. Kilometersammler vom TSV Röhnsahl



Dieter Esser, 70 - Gummersbach

Unermüdlicher Kämpfer aus der Oldie-Fraktion. Vielfacher Marathonläufer. Kaum zu stören, selbst wenn Schnarcher am Werk sind. Immer für ein Gläschen trockenen Roten zu haben



Stefan Esser, 39 – Engelskirchen

Im Orgateam für die topografischen Karten zuständig. Trail- und Ultraläufer, Ideengeber für „Grenzenlos Laufen 2009“ und Organisator vom Staffellauf Bonn - Berlin im Jahre 1999



Peter Feldhoff, 44 Engelskirchen

Wurde auf dem Weg nach La Roche vom Staffellauffieber angesteckt. Hat direkt noch 2 Marathons angehängt. Im Orgateam aktiv Vortourer, der alle Tücken des Kolonnenweges kennengelernt hat.



Sabine Feldhoff, 42 – Engelskirchen

Fühlt sich auf 10km Wettkämpfen wohl. Wird täglich von Kira, 5 Jahre, 4 Beine zum Training motiviert. Wird diese treue Begleiterin auf dem Staffellauf wohl vermissen



Christian Flader, 45 – Gummersbach

Beifahrer aus Leidenschaft – verschläft allerdings dabei die meiste Zeit – dann eher Wackeldackel, „Pfadfinder“ beim Ausarbeiten der Vortour, Ultramatrathonläufer und kaum von der Strecke zu locken.



Ilona Flader, 41 – Gummersbach

Mrs. Ultramarathon, Wüstenläuferin beim Marathon des Sables und mehrfache Teilnehmerin beim 100km Lauf in Biel und beim Swiss Alpin Marathon in Davos. Schwingt sonst gerne das Tanzbein



Ulrich Göcking, 41 – Frankfurt

War schon beim ersten Gummersbacher Staffellauf 1985 nach La Roche mit dem Rad am Start – Jetzt ist er wieder mit dabei



Timo Grothe, 30 – Dresden

Vor über 10 Jahren zog er von der schwäbischen Alb nach Dresden und beobachtet seitdem interessiert das Zusammenwachsen. An der TU Dresden schreibt er eine Doktorarbeit über Holzblasinstrumente, baut gerne feine Sachen aus Holz, hört und spielt Musik und läuft



Rudi Ihlenfeldt, 40 – Gummersbach

Rasender Postbote. Gute Seele der Laufgruppe. Halt die „Herde“ zusammen und ist immer mit dabei. Weltenbummler und Trainingsfleißigster



Bettina Klein, 41 – Bergneustadt

Auf den Trails und in den Bergen zu Hause. Alpin- und Ultraläuferin. Starts in Davos, Biel, auf dem Rennsteig. Bei den Damen immer vorne mit dabei. Findet immer wieder Strecken auf denen Sie nie vorher gewesen ist.



Bernd KLOSE, 50 – Burg

Gerade „50“ geworden und immer gut drauf. Lläuft seit etwa 8 Jahren bei uns und ist ein genauso guter Radfahrer. Gegen den ehemaligen Tischtennisranglistenspieler hat keiner von uns eine Chance.



Marco Dr. König, 45 – Burg

Unser „Viehdoktor“ (Tierarzt) ist seit gut 25 Jahren läuferisch aktiv. der gebürtige Sachse ist ein Allrounder: Er spielt aktiv Schach, war dabei mehrmals Kreismeister im Landkreis und nahm außerdem auch schon am WASA-Lauf teil. Beste Voraussetzungen für die Berge Thüringens!!



Angela Kreuzer, 55 – Gummersbach

In der Welt zu Hause aber auch in der Region am Start. Bringt sich zum Staffellauf so richtig in Form (bis Mai ist ja noch lang)



Kreuzer Reinhard, 57 – Gummersbach

Äußerlich Osama Bin Laden, innerlich aber Religionslehrer an der Berufsschule. Weltenbummler und engagierter Entwicklungshelfer. Seit Jahrzehnten Teil der oberbergischen Laufszenen



Martina LORENZ, 49 – Burg

Ist erst seit einigen Jahren bei uns aktiv und hat läuferisch enorm gesteigert. Der Staffellauf Gummersbach – La Roche hat „Oma Martina“ so viel Spaß gemacht, dass sie sich ohne zu zögern, für den Grenzlauf anmeldete.



Anke Modniewski, 45 – Gummersbach

Auf den langen Strecken zu Hause, immer gut drauf, selten zu übersehen und noch seltener zu überhören. Wer versucht ihr wegzulaufen wird von Toby, 2 Jahre, 4 Beine, zur Strecke gebracht.



Volker Modniewski, 47 – Gummersbach

Mr. GPS – hat uns mit seinem GPS Gerät schon überall hingeführt wo wir nie hinwollten. Ist im Orgateam für die GPS Navigation zuständig. Beim Ironman in Roth erfolgreich im Ziel. Hat bei der Vortour den Kolonnenweg gefunden, der schon gar nicht mehr da war.



Kerstin Müller-Jannusch, 45 – Burg

Ist seit ca.15 Jahren bei uns aktiv. Die leichtfüßige Athletin gehörte jahrelang zur Ranglisten-Spitze in ihrer Altersklasse in Sachsen-Anhalt. Für sie ist es der erste Staffellauf.



Holger Müller, 50 – Burg

Der ehemalige Handballer ist der Finanzminister unserer Laufgruppe und läuft seit ca. 25 Jahren alle Strecken von 10 – 100 km und war bereits beim Lauf Berlin – Paris 1991 dabei. Er hat sich vorgenommen, bis zu seinem 50. Geburtstag (kurz vor dem Start des Grenzlaufes) in jedem deutschen Bundesland mindestens einen Marathon gelaufen zu sein.



Oskar Neumann, 70 - Gummersbach

Marathon-Oldie, der manch jüngeren stehen läßt. Je oller, je doller. Keine Oberbergische Laufveranstaltung ist vor ihm sicher und kaum eine wird nicht von ihm gewonnen. Ehemaliger Fussballer, Langstrecken-spätstarter. Sehr geselliger Typ



Volker Onnenberg – Wiehl

Organisator des Staffellaufs Gummersbach – La Roche 2008. Sehr aktiv in der Städtepartnerschaft mit La Roche-sur-Yon und im Verein A.M.I.K.O. Spricht. Bringt auch Sportler aus La Roche mit zum Grenzlauf und ist der perfekte Dolmetscher



Günther Preller, 67 – Burg

neben Klaus der zweite „Oldie“ der Burger Teilnehmer. Der ehemalige Berufschullehrer läuft bereits seit Anfang der 80-er Jahre und war u.a. Teilnehmer am Lauf Berlin – Paris. Günther bringt sich sehr aktiv in die Organisation des Grenzlaufes ein.



Klaus RANDEL, 65 – Burg

Einer unserer beiden „erfahrenen Hasen“. Er läuft seit 1980 und war davor ein klasse Fußballer. Unser „Neurentner“ ist Mitglied im Vereinsvorstand und hat sämtliche bisherigen Staffelläufe mitgemacht.



Kerstin Rocholz, 42 - Gummersbach

Seit dem Staffellauf nach La Roche die beste FahrerIn der Welt. Fährt rückwärts mit Hänger trotz 7 schlauer Beifahrer und bleibt dabei ganz cool. Lläuft mit Sporthund Kessy (DOGPULLING)



Frank Rocholz, 43 - Gummersbach

Der rasende Paketbote. Unermüdlicher Bergläufer und Kilometersammler beim Staffellauf nach La Roche. Hase beim Lambachtallauf in Strombach mit Topspeed bergauf. Klein aber oho.



Gerald SCHMIDT, 51 – Burg

Cheforganisator aus Burg. Beim Staffellauf nach La Roche von der Idee des Grenzlaufes sofort infiziert. Vereinsvorsitzender bei den Ihlenläufern, seit 10 Jahren, läuferisch aktiv seit seiner Jugend an. Bei ihm laufen die organisatorischen Fäden der Laufgruppe zusammen. Stammt aus Thüringen und war in seiner Schulzeit in Apolda ein Trainingskamerad von Bob-Olympiasieger Wolfgang Hoppe.



Torsten Stöcker – Gummersbach

Um sich zum Trainieren zu überreden muss schon alles stimmen, doch dann kommt ein großer Kämpfer zum Vorschein. Besondere Stärken in der dritten Halbzeit. Beim Kanuversenken vorne mit dabei.



Dr. Frank Stucke – Marienborn

Vertreter der Gedenkstätte deutsche Teilung in Marienborn und unser Ansprechpartner bei den Grenz Museen und Gedenkstätten. Marathonläufer



Gerd Weiser – Lübeck

Ultramarathonläufer und Rensteigerprobt. Er ist Angehöriger der Bundespolizeiakademie in Lübeck und Mitglied der Laufgruppe "Sport statt Gewalt". Gerd ist unser Organisator im Hohen Norden und der heiße Draht zum Kulturamt der Hansestadt Lübeck. Er wird dafür sorgen, dass der Staffellauf eine würdige Zielankunft erfahren wird.



Anne Witt – Gummersbach

Staffeldebüt beim Staffellauf nach La Roche 2008. Will dieses Jahr unbedingt wieder dabei sein. In Abendgarderobe kaum wieder zu erkennen.



Norbert Wolf - Gummersbach

Verwalter der Homepage, Statistiker und unermüdlicher Helfer und Organisator von Laufveranstaltungen. Kann sich noch nicht vorstellen ob und wie wir ankommen.

Gaby Wolf - Gummersbach

Brachte Norbert bei der Pfingstkanutour auch durch stürmische Wasser und zurück auf den festen Boden.



Simon Cole - England

Jetzt wird's international – deswegen im Original:

I am a 38-year-old freelance journalist and tour director. When I am not writing for travel and running magazines I also lead North American students on educational tours of Europe. I fell in love with East Berlin on my first visit in 2008 and have been reading a lot about the DDR and postcommunism. It is fascinating and it is not very long ago - I remember watching the revolutions of 1989 on my TV at home in England. Earlier this year I also visited Dresden, Leipzig and Weimar. This run is a little part of history too. I hope to learn a lot about people's experiences before and after reunification, and also to have some fun!